

DETECTAR UN ICTUS

Cada segundo cuenta, no lo desperdicias y actúa con rapidez ante cualquier señal de sospecha de Ictus.



F (Face-Cara, parálisis facial): pida a la persona que sonría. ¿Presenta hormigueo o parálisis facial en un lado de la cara?

A (Arms-Brazos, debilidad de los brazos) pida a la persona que suba los dos brazos. ¿Lo siente débil o entumecido? ¿Uno de los brazos se cae?

S (Speech-Lenguaje, dificultad para hablar): pida a la persona que repita una frase simple, como “El cielo es azul”. ¿Repite la frase correctamente? ¿No puede hablar o es difícil de entender?

Atendido en las **3-4 primeras horas**, las posibilidades de recuperarse **sin secuelas** aumentan.



1º CAUSA DE MUERTE EN LAS MUJERES
ICTUS

¡LO 1º ERES TÚ!
NO ESPERES Y ACTÚA ANTE CUALQUIER SÍNTOMA...

SÍNTOMAS ILUSTRADOS:
- PARÁLISIS FACIAL
- PROBLEMAS DE VISIÓN
- PÉRDIDA DE FUERZA
- FUERTE Y REPENTINO DOLOR DE CABEZA
- PROBLEMAS DEL LENGUAJE

LLAMA AL 112

T (Time-Tiempo, momento de llamar al 112): si la persona muestra cualquiera de estos síntomas, incluso si desaparecen, llame al número de emergencias.

SPOT A STROKE



| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| B | E | F | A | S | T |
| BALANCE PERDIDA DE EQUILIBRIO O DOLOR FUERTE DE CABEZA | EYES VISIÓN BORROSA | FACE UN LADO DE LA CARA ESTÁ CAÍDO | ARM DEBILIDAD EN BRAZO O PIERNA | SPEECH DIFICULTAD PARA HABLAR | TIME MOMENTO DE AVISAR RÁPIDAMENTE AL 112 |
|  |  |  |  |  |  |