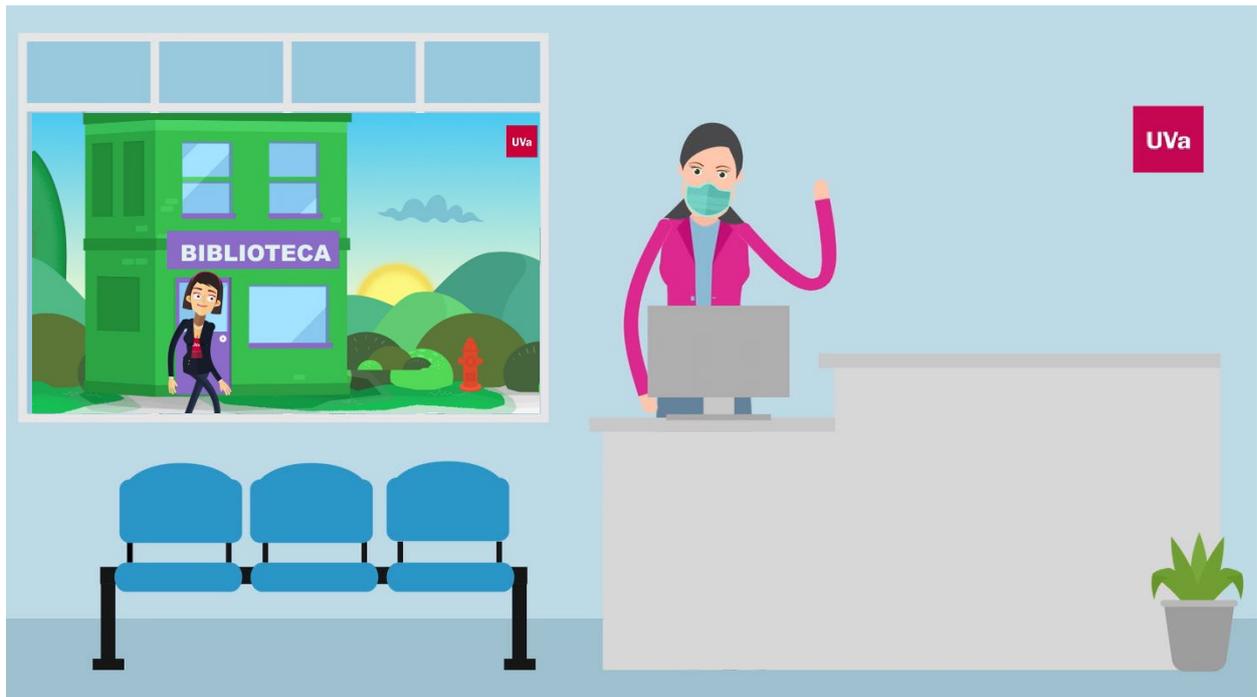


# Manual de Seguridad y Salud

## Puestos Bibliotecas y Conserjerías



### Contenido

1.- La seguridad y salud de todos también depende de ti. ....	2
2.- Identificación de Riesgos y Medidas Preventivas en puestos de oficinas. ....	2
3.- Normas y Recomendaciones Básicas de Seguridad y Salud. ....	3
4.- Normas Básicas a seguir ante una Emergencia en centros de la UVA .....	4

Última revisión febrero 2022

## 1.- La seguridad y salud de todos también depende de ti.

La prevención de riesgos laborales está integrada dentro de la estructura de la Universidad de Valladolid.

El [Plan de Prevención de la UVA](#) define las responsabilidades en temas de prevención de todos los miembros de la Comunidad Universitaria, específicamente en el [Documento de Organización de la Prevención](#) vienen de forma explícita las responsabilidades de los diferentes puestos dentro de la Institución.

¿Por qué todos los componentes de la comunidad universitaria tienen que estar implicados y por tanto tienen responsabilidades dentro del Plan de Prevención de la UVA?

Porque todas nuestras acciones, o dejadez de acciones pueden repercutir en la seguridad y salud del resto de la comunidad. Además, el legislador, consciente de que en las empresas es necesario que todo el mundo colabore, ha obligado a que la integración de la prevención sea un hecho efectivo en las mismas, hasta tal punto que establece que el incumplimiento por los trabajadores de las obligaciones en materia de prevención de riesgos tendrá la consideración de incumplimiento laboral. ([enlace a la Ley de Prevención de Riesgos Laborales](#))



## 2.- Identificación de Riesgos y Medidas Preventivas en los puestos.

En este apartado, se incluyen los riesgos que se dan de forma genérica en puestos en conserjerías y en bibliotecas, donde además de un entorno similar a despachos, hay una componente de atención al público importante y manipulaciones de objetos habitualmente por debajo de 3 kg, pudiendo ser superior si se emplean medios auxiliares. Se describen también las medidas preventivas para evitarlos.

Te recomendamos que consultes la evaluación de riesgos de tu centro/ servicio... Cada actualización de la evaluación se envía al Decano/ Director del Centro y a los Directores de los Departamentos/ Directores/Jefes de Servicios/ Unidades. Todas las evaluaciones de riesgos laborales tanto de puestos como de los lugares donde se realizan las diferentes tareas en edificios de la UVA están disponibles en [el portal del empleado](#) (entrando con eNIF y clave), en el desplegable tablón, pinchando en evaluaciones de riesgos.

DESCRIPCION DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>Estos puestos tienen una parte de atención al público, puede generar fatiga emocional.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formación e información de los trabajadores: acudir a la formación para empleados ofertada por la UVA y/o a la promovida por el Servicio de Prevención y consultar la información proporcionada por la UVA y su Servicio de Prevención en este concepto.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Fatiga por adoptar posturas o gestos inadecuados, trabajo ocasional con P.V.D. o por otros dispositivos electrónicos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formación e información de los trabajadores: acudir a la formación para empleados ofertada por la UVA y/o a la promovida por el Servicio de Prevención y consultar la información proporcionada por la UVA y su Servicio de Prevención en este concepto.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Manipulación de libros, paquetes u otras cargas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A partir de 3 kg de peso se recomienda emplear las técnicas ergonómicas de manipulación manual de cargas.</li> </ul>

DESCRIPCION DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
ligeras en peso. En el caso de oficiales/ técnicos de biblioteca se realiza muchas veces durante la jornada de trabajo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formación e información de los trabajadores: acudir a la formación para empleados ofertada por la UVA y/o a la promovida por el Servicio de Prevención y consultar la información proporcionada por la UVA y su Servicio de Prevención en este concepto.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Los auxiliares de servicios (conserjerías) pueden tener que manipular cargas de varias naturalezas con diversos volúmenes y pesos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manipular entre varias personas si el volumen es grande. Cuando los pesos sean superiores a 15 kg en mujeres o 25 kg hombre, obligatoriamente la manipulación se tiene que realizar entre varias personas, y valerse además de medios auxiliares (carritos u otros) siempre que sea posible.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Golpes y cortes por el mobiliario de la oficina u otros objetos en la misma.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adoptar buenas prácticas de orden y limpieza</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Contactos eléctricos durante el uso de equipos o instalaciones.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Emplear con racionalidad los equipos.</li> <li>No manipular las instalaciones.</li> <li>Evitar el uso de ladrones de electricidad.</li> <li>No utilice el aparato o instalación averiada hasta después de su reparación e impida que otros lo utilicen.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>De camino al trabajo o de vuelta del mismo, riesgos asociados a peatones o al uso de diferentes medios de transporte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prestar atención y respetar a las diferentes señalizaciones así como a otros vehículos y peatones.</li> <li>En caso de ser peatones, igualmente prestar atención y respetar las señalizaciones, vehículos, y posibles incidencias/ mal estado de pavimentos.</li> </ul>

### 3.- Normas y Recomendaciones Básicas de Seguridad y Salud.

Pinchar en cada línea para acceder a los enlaces con la información

[Tareas con atención al público](#)

[Prevención de lesiones dorsolumbares en el manejo de cargas \(552 kbytes\)](#) Ojo, el enlace hace que se descargue el archivo en el ordenador

[Tu portátil y tu confort en 1 minuto](#)

[Consejos preventivos para usuarios de Pantallas de Visualización de Datos](#)

[¡La mejor postura es la que vamos a adoptar a continuación! \(vídeo medio minuto\) Stay active at work!](#)

[La silla en el trabajo de oficina](#)

[Plan de movilidad de la UVA:](#) ponte a punto y [mejora tu salud y mejora seguridad vial.](#)

[Seguridad en el uso de patinetes eléctricos](#)

[Díptico de emergencias.](#)

[Video contra el acoso](#) (1 minuto)

[Video ventilación de espacios](#) (menos de 2 minutos)

[Claves para trabajar desde casa](#)



---

**Promociona tu salud:**

[Controla tu Riesgo Cardiovascular: Presión Arterial](#)

[Controla tu Riesgo Cardiovascular: Colesterol](#)

[Controla tu Riesgo Cardiovascular: Tabaco](#)

[Alimentación saludable para prevenir la diabetes](#)

[Estrategias para tener una actividad física saludable](#)

#### **4- Normas Básicas a seguir ante una Emergencia en centros de la UVA**

Pinchar en cada línea para acceder a los enlaces con la información

[Video cómo actuar en emergencias](#) (menos de 2 minutos)

[Normas básicas de actuación en caso de Emergencia y Prevención de incendios.](#)

[Directorio de centros: teléfonos y puntos de encuentro en evacuación](#)